

FOR ABONNENTER

Har du brug for en ven? Københavns Kommune betaler

Stadig flere kommuner samarbejder med private eller lokale aktører for at skabe møder mellem borgere. Sidste skud på stammen er den digitale portal Boblberg, hvor brugere i samme kommune kan aftale fritidsaktiviteter med hinanden. 15 Kommuner har købt sig adgang, men det er ikke deres opgave at sikre sociale relationer, mener Liberal Alliance.

TIRSDAG D. 18. APRIL 2017 KL. 13:28



Ib og Mai- Britt Tolderlund fortæller alle de kender om portalen Boblberg. Ib har fundet flere spillere til sit fodboldhold og folk at spille kortspil med gennem opslag på portalen, mens Mai-Britt er blevet 'reservebedste' til tre-årige Mathias.

Foto: Claus Hansen

Af Amalie Thieden

Ib Tolderlund på 64 år manglede spillere til sit fodboldhold. I stedet for at sætte en annonce i avisen, lavede holdet et opslag, eller en såkaldt 'boble' på portalen Boblberg, hvor de efterspurgte nye spillere. Og det virkede.

Bagefter introducerede Ib Tolderlund portalen til sin kone Mai-Britt Tolderlund, ligesom han introducerede den til alle andre, han kom i nærheden af. Mai-Britt Tolderlund så et opslag, hvor en mor efterspurgte bedsteforældre til sin søn. Nu er Mai-Britt Tolderlund, trods syv børnebørn, blevet »reserve-bedste« til tre-årige Mathias.

»Der var noget, der sagde mig, at jeg skulle i kontakt med den lille dreng og hans mor. Jeg er pensionist og har meget tid at give af, så jeg svarede på opslaget. Vi er oftest hos mig og Ib, fordi vi har mest plads. Mathias nyder det, for vi har masser af togbaner og andet legetøj. Han bliver altid glad og kalder mig enten bedste eller bedste- Mai-Britt. Det er rart at være noget for andre på den måde,« siger Mai-Britt Tolderlund.

Flere relationer på tværs af byen

Ib og Mai-Britt Tolderlund er lang fra de eneste, der bruger portalen. På landsplan er rundet 20.000 brugere, efter at 15 kommuner har brugt mellem 60.000 og 80.000 kr. på at købe sig adgang til portalen.

Et af de seneste eksempel er Københavns Kommune. Her er det Kultur- og Fritidsforvaltningen, der i første omgang har valgt at involvere sig i portalen. De næste otte måneder vil Boblberg køre som et pilotprojekt. Allerede efter de første par uger har over 1.400 københavnere oprettet sig som brugere, og »boblerne« flyver.

»Havesæsonen er her! Have-ven søges«

»Hund, der vil løbe med mig, søges«

»Sorggruppe for skilsmisseramte søges«

»Vi er stor tilhænger af, at københavnernes engagerer hinanden, og at de tager hånd om deres egne institutioner og foreninger. Vi går efter en gevinst, der handler om at skabe endnu flere fællesskaber i København og gøre møder på tværs af byen mere tilgængelige. I første omgang har vi på kultur- og fritidsområdet valgt at arbejde med portalen, men hvis den fortsat skaber incitament hos borgerne, forventer vi at arbejde sammen med andre forvaltninger, da sociale relationer potentielt kan styrke sundheden og bekæmpe ensomhed,« siger direktør i Kultur- og Fritidsforvaltningen, Thomas Jakobsen.

Spidskandidat for Liberal Alliance i Københavns Kommune, Alex Vanopslagh, har modtaget en løbeseddel fra Boblberg i sin egen postkasse, og han forholder sig skeptisk overfor kommunens initiativ.

»Det her er det seneste eksempel på en række fjollede kampagner, som Københavns kommune laver, hvor de blander sig i borgernes liv. Stop rygning! Tæl dine æg! Tjek din sædkvalitet! Det er ikke en kommunal opgave at formidle kontaktannoncer mellem borgerne. Det kan de ordne selv ved at lave en Google-søgning eller skrive i en gruppe på Facebook. Det er ret banalt. Kommunerne bruger borgernes penge på at opfordre borgerne til at leve deres liv på en særlig måde, men måske skal vi lade dem varetage den del selv,« siger han.

Mental sundhed er lig et bedre og billigere liv

Hvidovre var den første kommune, der tilmeldte sig portalen. Det er nu to år siden, og indtil videre har godt 1700 mennesker i Hvidovre oprettet sig som brugere og oplever en besvarelsesprocent på 69 procent på deres opslag.

Byens sundhedscenter anbefaler blandt andet Boblberg til kommunens diabetes- og kolpatienter. Patienterne deltager i et otte uger langt program i kommunen, men skal ofte have hjælp til at bevare den sunde linje, når de forlader programmet. Her er portalen et godt værktøj, mener centerleder, Pia Jenfort.

»I kommunen har vi i forvejen en række tilbud til borgerne, men vi oplever, at Boblberg er et godt alternativ til byens foreninger. Portalen appellerer til mange, fordi det ikke er en formel forpligtelse. Vi anbefaler det både til borgere, der skal have hjælp til at dyrke motion, men også til vores ældre borgere, der måske oplever ensomhed sidst i livet. Vi ønsker, at vores borgere har et sundt liv, og det indebærer at have nogen at leve det sammen med. Hvis en portal som Boblberg kan understøtte det, så vil vi gerne investere i den.«

Psykiske sygdomme som stress og angst koster samfundet 60 milliarder årligt. Sociale relationer kan forebygge lidelserne, mener seniorforsker ved Statens Institut for Folkesundhed, Vibeke Koushede. Hun er projektansvarlig for ABC for Mental Sundhed, der samarbejder med syv kommuner.

»Trivsel gør os stærkere, når vi møder modgang. I en tid hvor vi har markant fokus på den enkeltes præstation, er det vigtigt at huske folk på at være den gode nabo, veninde og holdspiller. Forskere både nationalt og internationalt har længe kigget

på metoder for, hvordan vi kan forbedre trivslen, men det er forholdsvis nyt, at man kommunalt har sat omfattende fokus på den mentale trivsel hos borgerne,« siger hun.

Hvis man som samfund fremmer den mentale sundhed, kan antallet af mennesker, der oplever de hyppigste lidelser, reduceres, og så vil der også være penge at spare, mener Vibekede Koushede. Hun peger på, at stress, angst og depression er den hyppigste årsag til førtidspension, og til at børn og unge ikke får en uddannelse senere i deres liv.

»Det danske velfærdssamfund og sundhedsvæsen er udfordret. Vi bliver nødt til at tage ansvar for hinanden og os selv, så vi ikke altid gør det til sundhedsvæsenets opgave. Derfor er det vigtigt, at vi kommunalt forsøger at skabe de bedste rammer og gode sociale netværk for borgerne. Det er langt billigere på sigt,« siger Vibeke Koushede.

Der er tendens til velfærdsmix

I Danmark har der længe været en tradition for foreningsliv og aktivitetscentre i kommunerne. Før i tiden støttede kommunen udelukkende initiativerne økonomisk, men siden årtusindeskiftet er der sket en velfærdsmix, hvor kommunen i højere grad arbejder sammen med civilsamfundet, siger Helle Hygum Espersen, som er seniorprojektleder i KORA og blandt andet beskæftiger sig med tværgående samarbejder mellem kommuner og befolkning.

»Særligt ensomheds-politikken har kommunerne været optaget af længe. I sig selv er det ikke en kommunal opgave at skabe sociale relationer mellem borgere, men kommunerne stiller rammer til rådighed og faciliteter på mange forskellige områder. De involverer sig i forvejen i aktivitetscentre og frivillige foreninger, så det er ikke usædvanligt, at kommunerne involverer sig med en sådan portal,« siger hun.

Ifølge Helle Hygum Espersen har der i kommunerne været en stigende erkendelse af, at den bedste løsning opstår, når kommunen arbejder sammen med borgerne og civilsamfundet. Det gør det muligt at koble viden, erfaring og netværk, selvom det ikke nødvendigvis er nemt i praksis. Forskning viser nemlig, at digitale tilbud som Boblberg fanger de borgere, der i forvejen har tendens til at involvere sig i aktiviteter og ikke de inaktive, mener Helle Hygum Espersen.

Det er dog kun fire af Boblbergs 50 mest aktive brugere, der i forvejen har en forbindelse til foreningslivet, oplyser portalen.

TOPHISTORIER

Britisk avis: Valg vil forgifte en hel generations politik og gøre skotsk valg uundgåeligt

Her er aldrene, hvor du er bedst til alt

BUSINESS.DK
Regeringen genopliver stendødt salg af elbiler

Nye dokumenter kan omskrive historien om Holocaust

MEST LÆSTE